

# ŚNIADANIA / BREAKFAST





**trafik** | JEDZENIE & PRZYJACIELE



Sieć: Trafik Gość  
Hasło: jedzenieiprzyjaciele

## BUŁKA ŚNIADANIOWA BREAKFAST ROLL

 **TWAROŻEK**, chrupiąca sałata rzymska, rzodkiewka [ 18 zł ]  
[ cottage cheese, lettuce, radish ]


 **PASTA JAJECZNA**, chrupiąca sałata [ 18 zł ]  
[ egg spread, crispy lettuce ]

### SZYNKA & SER

pieczarki, sos pomodoro, chrupiąca sałata rzymska [ 20 zł ]  
[ ham, Cheddar cheese, mushrooms, pomodoro sauce, crispy lettuce ]

**BEKON I SZPINAK**, jajko, ser Cheddar, sos pomodoro [ 20 zł ]  
[ bacon, spinach, egg, Cheddar cheese, pomodoro sauce ]

**PASTA Z TUŃCZYKA**, jajko sadzone, chrupiąca sałata [ 20 zł ]  
[ tuna spread - fried egg, crispy lettuce ]

 **OMLET**, ser cheddar, 2 jaja, pomidor, pieczarki, sos aioli, szczypiorek, domowy dżem z chilli [ 24 zł ]  
[ Omelette - Cheddar cheese, chilli jam, 2 eggs, tomato, mushrooms, aioli, chives, chilli jam ]



### PORANNE ODKwaszanie

sok z cytryny  
8,00 zł

Serwis kelnerski dla grup powyżej 8 osób: +10% do rachunku

## MULTI



### SHAKSHUKA/ SPINATA PICCANTE/ KOZI SER

pomidory pelati, papryka, cebula, czosnek, chilli, ciecierzycza, kmin rzymski, seler naciowy, jajka, flatbread [ 27/29/29 zł ]  
[ Shakshuka/Salsiccia Piccante/ Goat cheese - pelati tomatoes, pepper, onion, garlic, chilli, chickpeas, cumin, celery, eggs, flatbread ]

### TRIO PAST

pasta jajeczna, pasta z tuńczyka, twarożek ze szczypiorkiem, avocado, pieczywo, masło [ 31 zł ]  
[ Spreads Trio - egg spread, tuna spread, cottage cheese with chives, avocado, bread, butter ]



### TRAFIK

jajecznica na maśle z 3 jaj, avocado, pomidor, pasta twarożek, pasta tuńczyk, pieczywo, masło [ 33 zł ]  
[ Trafik - scrambled eggs in butter from 3 eggs, avocado, tomato, cottage cheese paste, tuna paste, bread, butter ]



### PROWANSALSKIE

szpinak, czosnek, 3 jajka sadzone, salsa z pomidorów, sos jogurtowy z ziołami, kozi ser, szczypiorek, pieczywo, masło [ 29 zł ]  
[ Provansale - spinach, garlic, 3 fried eggs, tomato salsa, yoghurt sauce with herbs, goat cheese, chives, bread, butter ]

### GÓRSKI OMLET

brioche, sery: Grana padano, Taleggio, szynka cotto, konfitura z chilli, jajka, green mix [ 33 zł ]  
[ Mountain Omelette - brioche, cheese: Grana Padano, Taleggio, Cotto ham, chilli jam, eggs, green mix ]

### ANGIELSKIE

2 kietbaski grillowane, 2 jajka sadzone, angielska bułka maślana, grillowany pomidor i pieczarka, domowa fasolka w sosie pomidorowym, bekon, musztarda, masło [ 34 zł ]  
[ English - 2 grilled sausages, 2 fried eggs, English bun, grilled tomato and mushroom, homemade beans in tomato sauce, bacon, mustard, butter ]



### WIEJSKIE

2 grillowane białe kietbaski, kaszanka, 2 jaja sadzone, grillowany boczek, grillowany pomidor, chrzan, karmelizowana czerwona cebula, pieczywo, masło, musztarda [ 34 zł ]  
[ Country - 2 grilled white sausages, blood sausage, 2 fried eggs, grilled bacon, grilled tomato, horseradish, bread, butter, mustard ]

## DO KAŻDEGO ŚNIADANIA / FOR EVERY BREAKFAST

Kawa czarna  
lub biała,  
lub herbata



Black or white  
coffee or tea

Prosecco śniadaniowe  
Breakfast Prosecco

100ml - 10 zł  
750ml - 55,00 zł



## KANAPKI SANDWICHES



**AVOCADO** brioche, jajka posche, szpinak, czosnek, sos holenderski, szczypiorek [ 29 zł ]  
[ brioche, poche eggs, spinach, garlic, hollandaise sauce, chives ]  
**NEW!** + Prosciutto Crudo [ 33 zł ]

**CLUB SANDWICH** brioche, sałata rzymska, kurczak, boczek, pomidor, sos koktajlowy, jajko sadzone, ser Cheddar [ 33 zł ]  
[ brioche, roman lettuce, chicken, bacon, tomato, cocktail sauce, fried egg, Cheddar ]

**CROQUE MADAME** brioche, jajko, szynka Cotto, ser cheddar, sos holenderski, Grana Padano, green mix [ 32 zł ]  
[ Croque Madame - brioche, egg, cotto ham, Cheddar, hollandaise sauce, Grana padano, green mix ]

### SHOT WITAMINOWY 40 ml

sok ze świeżej pomarańczy, świeży imbir, mięta, kurkuma, banan

6 zł

# ŚNIADANIA / BREAKFAST




**trafik** | JEDZENIE & PRZYJACIELE



Sieć: Trafik Gość  
Hasło: jedzenieiprzyjaciele

## JAJA EGGS

 **JAJKA POCHE 2 szt., masło, szczypiorek [ 14 zł ]**  
[ 2 poached eggs, butter, chives ]

 **JAJECZNICA\*\* NA MAŚLE [ 14 zł ]**  
[ Scrambled eggs on butter ]

**JAJECZNICA\*\* NA BEKONIE [ 17 zł ]**  
[ Scrambled eggs on bacon ]

**SADZONE\*\* NA BEKONIE LUB SZPINAKU [ 17 zł ]**  
[ Fried eggs with bacon or spinach ]




+ koszt pieczywa [ 7 zł ]  
+ bread basket


\*\*z 3 jaj / 3 eggs

## SŁODKIE SWEET

 **OWSIANKA NA MLEKU** świeże owoce, mięta [ 22 zł ]  
[ Oatmeal on milk - fresh fruits, mint ]

 **BRIOCHE** brioche naszego wypieku (podsmażana na maśle), jogurt naturalny, maliny z miętą, cukier puder [ 22 zł ]  
[ Brioche of our baking (fried in butter), natural yoghurt, raspberries with mint, powdered sugar ]



 **BRIOCHE II** brioche naszego wypieku (podsmażana na maśle), maliny z miętą, gałka lodów [ 25 zł ]  
[ Brioche of our baking (fried in butter), raspberries with mint, scoop of ice cream ]



## PIZZA ŚNIADANIOWA BREAKFAST PIZZA

pomidory San Marzano, mozzarella, bekon, jajko, szczypiorek, sos aioli [ 33 zł ]  
[ pomodoro sauce, mozzarella, bacon, egg, chive, aioli sauce ]

## DLA DZIECI KIDS' BREAKFAST



**JAJECZNICA NA MAŚLE Z 2 JAJ**  
pieczywo, masło [ 16 zł ]  
[ Scrambled eggs on butter, 2 eggs, butter ]

**PARÓWKI Z CIEŁĘCINĄ 3 szt.**  
pieczywo, masło, ketchup [ 16 zł ]  
[ Veal sausages 2 pcs, bread, butter, ketchup ]



### DO KAŻDEGO ŚNIADANIA / FOR EVERY BREAKFAST

Kawa czarna  
lub biała,  
lub herbata

Black or white  
coffee or tea



7zł

Prosecco śniadaniowe  
Breakfast Prosecco

100ml - 10 zł  
750ml - 55,00 zł



Pomidory San Marzano, Mozzarella di Bufalla Campana, Grana Padano, Taleggio, Provolone Valpadana Piccante, Prosciutto, Coppa, Guanciale, są to produkty DOP skrót Denominazione di Origine Protetta, czyli są to włoskie produkty regionalne z CHRONIONĄ NAZWĄ POCHODZENIA.



BŁOGO  
CAKES & SWEETS



 blogocakes

## SŁODKOŚCI

przygotowywane w naszej  
siostrzanej cukierni BŁOGO  
znajdują się w witrynie.



Zapraszamy do  
zapoznania się  
z dzisiejszą  
propozycją.



### Dodatki do śniadań Additions to breakfast

dodatkowy koszt pieczywa **7 zł**  
[ additional bread basket ]  
szynka Cotto - 2 plastry **7 zł**  
[ Cotto ham - 2 slices ]  
ser cheddar - 2 plastry **7 zł**  
[ cheddar - 2 slices ]  
pomidor ze szczypiorkiem **6 zł**  
[ tomato with chive ]  
parówki z cielęciną 3 szt. **9 zł**  
[ 3 veal sausages ]  
frankfurterki 2 szt. **9 zł**  
[ 2 frankfurters ]

boczek 2 plastry **9 zł**  
[ bacon 2 slices ]  
dodatkowe jajko [ extra egg ] **4 zł**  
twarożek ze szczypiorkiem **8 zł**  
[ cottage cheese with chives ]  
pasta jajeczna [ egg spread ] **7 zł**  
pasta z tuńczyka [ tuna spread ] **8 zł**  
awokado 1/2 [ avocado 1/2 ] **14 zł**  
musztarda, ketchup **3 zł**

TRAFIK Jedzenie & Przyjaciele, Skwer Kościuszki 10, 81-370 Gdynia  
www.trafikgdynia.pl | info@trafikgdynia.pl  trafikgdynia  trafik.gdynia  
#trafikjedzenie&przyjaciele #trafikgdynia  
#trafikfoodlovers #trafik.art #trafikcocktailbar